

## **АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины (модуля)**

### **ПРАКТИКУМ ПО ПСИХОСОМАТИКЕ**

#### **1. Цели освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Практикум по психосоматике» является: познакомиться с основными направлениями психологической диагностики при соматоформных расстройствах и психосоматической патологии; познакомиться с основными психодиагностическими методами, используемыми в работе с пациентами, страдающими соматоформными и психосоматическими расстройствами; познакомиться с основными направлениями психокоррекционной работы при соматоформных расстройствах и психосоматической патологии; познакомиться с основными методами психологической коррекции, применяемыми в работе с пациентами, страдающими соматоформными; расстройствами и психосоматическими заболеваниями.

#### **2. Место дисциплины в структуре ОП магистратуры**

Дисциплина «Практикум по психосоматике» (ФТД.В.02) относится к части факультативных дисциплин.

Дисциплина (модуль) изучается на 2 курсе в 3 семестре.

Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по методологии и методам научного исследования, статистическим методам в психологии, актуальным проблемам теории и практики современной психологии и т.д. К входным знаниям, необходимым для её изучения относятся: понимание студентами общих закономерностей и механизмов коммуникативной деятельности.

Дисциплины и практики для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимы как предшествующие: Дисциплина «Практикум по психосоматике» входит в состав модуля «Психология» и является базовой для успешного освоения дисциплин профессионального цикла: история клинической психологии, теория личности в клинической психологии, психологическое консультирование и психокоррекция, и др. Изучение дисциплины необходимо для успешного освоения дисциплин профессионального цикла и практик, формирующих компетенции УК-6.

#### **2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) «Практика по психосоматике».**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты)
-----------------	--	-----------------------------------	---------------------------------------

	ВО/ ПООП/ ООП		обучения) в соответствии с установленными индикаторами
<b>УК-6</b>	способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК 6.3. Владеет навыками реализации намеченных целей, занимает лидирующие позиции, проявляет умение взаимодействовать с коллективом для достижения поставленных целей	<b>Знать:</b> методы планирования и реализации намеченных целей с учётом собственных индивидуально-психологических особенностей и необходимого социального взаимодействия
			<b>Уметь:</b> планировать стратегию собственного развития и реализации краткосрочных и долгосрочных целей, в т.ч. в командном взаимодействии
			<b>Владеть:</b> навыками долгосрочного ресурсного планирования, оценки и корректировки целей в различных сферах жизнедеятельности

**4. Общая трудоемкость дисциплины 72 часов (2 зачетных единиц).**

**5. Разработчик:** Д.Д. Акбаева, кандидат психологических наук, доцент кафедры общей и педагогической психологии.